

# MENU DE JANVIER 2022

## Semaine du 3 au 7 janvier 2022

**Lundi 3 janvier**

Potage de légumes variés (poireaux, chou-fleurs, pdt, céleri rave, haricots verts, carottes, pois doux)

Cordon bleu

 **Haricots verts**

Mimollette

Fruit au choix

**Mardi 4 janvier**

Macédoine mayonnaise  
Pâtes et sauce Morray aux petits légumes et quenelles

Vache qui rit

Mousse au chocolat au lait

**Mercredi 5 janvier**

Lentilles vinaigrette

**Rôti de bœuf, jus aux oignons**

Potatoes sauce cocktail

Pointe de brie

Fruit au choix

**Jeudi 6 janvier**

\*\*\*Partage de la galette\*\*\*

Carottes râpées

Vinaigrette moutarde

Sauté de porc au curry

Fondue de poireaux

Yaourt nature sucré

Galette

**Vendredi 7 janvier**

Choux chinois

Vinaigrette moutarde

Poitonnier de poisson (purée de potiron et pommes de terre)

Petit fromage frais nature

Compote de pommes

Allégée en sucre

## Semaine du 10 au 14 janvier 2022

**Lundi 10 janvier**

Salade de pommes de terre aux herbes

**Poulet sauce aux quatre épices**

Tomme grise

Fruit au choix

**Mardi 11 janvier**

Salade de mâche et betteraves

Vinaigrette moutarde

Sauté de bœuf sauce façon orientale (épices, oignons rouges, tomates)

Semoule

Coulommiers

Crème saveur vanille

**Mercredi 12 janvier**

Friend au fromage

**Omelette sauce tomate**

Haricots beurre

Petit Cotentin

Petit fromage frais aux fruits

**Jeudi 13 janvier**

Panais rémoulade aux pommes

Poisson meunière et quartier de citron

Epinards béchamel

Fraidou

**Compote pommes, bananes**  
Allégée en sucre

**Vendredi 14 janvier**

Choux rouges

Vinaigrette balsamique

**Tartiflette**

Salade verte

Yaourt aromatisé

Ananas au sirop

## Semaine du 17 au 21 janvier 2022

**Lundi 17 janvier**

Cœur de palmiers et maïs

Vinaigrette moutarde

Dés de poisson sauce au curry

Riz

Carré / Cocktail de fruits

**Mardi 18 janvier**

Salade iceberg et croûtons

Vinaigrette moutarde

Tajine de dinde sauce poire, miel, cumin, cannelle

Boullghour et carottes

Cantafrais

**Fruit au choix**

**Mercredi 19 janvier**

Pomelos

Colin d'Alaska sauce végétale au cerfeuil

**Choux-fleurs sauce béchamel**

Edam

Beignet à la pomme

Donuts

**Jeudi 20 janvier**

Haricots rouges comme un chili

Beignet à l'emental

Purée de potirons, pommes de terre

Camembert

Liégeois à la vanille

**Vendredi 21 janvier**

Soupe montagnarde (céleris, pdt, poireaux, carottes, crème)

Rôti de veau, ketchup

Coquillettes

Gouda

Fruit au choix

## Semaine du 24 au 28 janvier 2022

**Lundi 24 janvier**

Salade de betteraves

Chipolatas / Frites

Saint Paulin

Lacté saveur chocolat

**Mardi 25 janvier**

Emincé d'endives

Vinaigrette à l'huile d'olive et citron

Emincé de saumon sauce citron

Semoule

**Mardi 26 janvier**

Bûche de laits mélangés

Fruit au choix

**Mercredi 26 janvier**

Velouté brocolis poireaux

Croque-monsieur / Salade verte

Yaourt nature sucré

Ananas frais

**Jeudi 27 janvier**

\*\*\*Les pas pareille\*\*\*

Ceuf dur mayonnaise

Blanquette de veau à la vanille

Carottes au jus

Petit cotentin

**Compote de pommes**

**Vendredi 28 janvier**

Céleri rémoulade

Bolognaise végétale

Pennes

Montcadi croûte noire

Ile flottante

**Lundi 31 janvier**

Potage cultivateur (poireaux, chou-fleurs, pdt, céleri rave, haricots verts, carottes, pois doux)

Merlu portion filet sauce curry

Blé

Petit fromage frais sucré

Fruit au choix

Issu de l'agriculture biologique

Menu végétarien

Plat du chef

